

仕 様 書

- 1 件 名 被保険者証の送付用封筒の印刷（2割負担）
- 2 納入期限 令和4年8月17日（水）
- 3 内 容 被保険者へ後期高齢者医療制度の被保険者証を送付するための封筒を作成するもの。

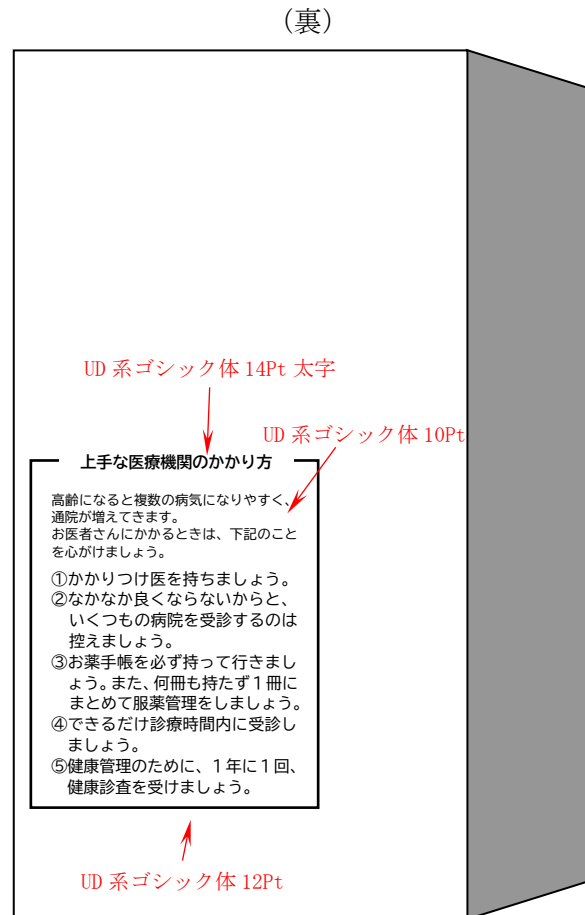
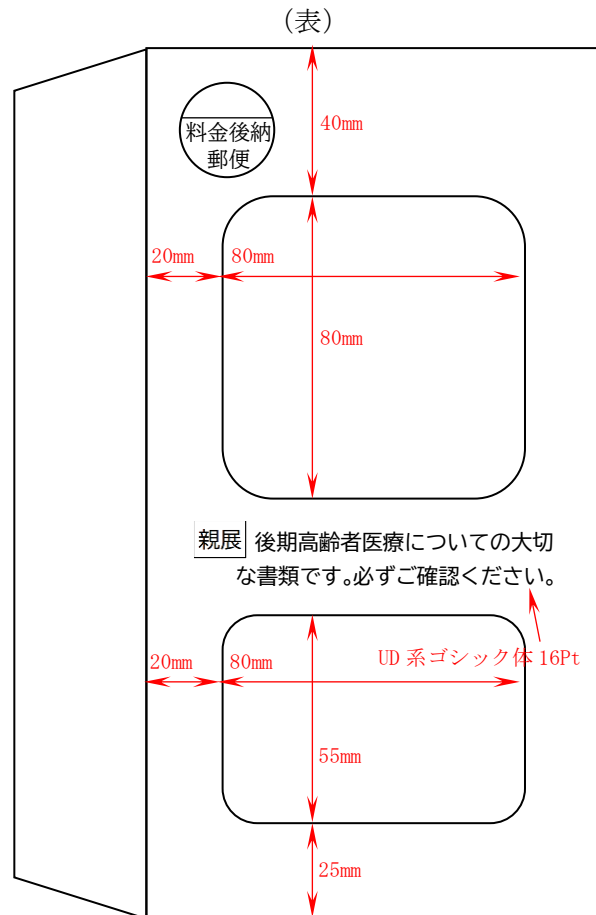
No	品目	規格	単位	数量
1	封筒	230mm×120mm・内カマス貼 用紙：80g/m ² 、フレッシュトーン（ライトグリーン相当） 加工：地紋、セロ窓2箇所、口糊（アラビア） 1,000枚単位で段ボール箱詰め	枚	128,500

※段ボール箱側面短辺に「更新被保険者証等送付用封筒(令和4年8月)」の表示をすること（シール等に印字したものを貼付可）。

- 4 校 正 2回以内
初校は、令和4年7月8日（金）までに発注者へ提出するものとする。
- 5 納入場所 島根県後期高齢者医療広域連合が別に指定する場所（島根県松江市近隣の市町村を予定）。
- 6 条 件 等 (1) 契約等については、島根県後期高齢者医療広域連合財務規則の定めるところによる。
(2) 納入に係る費用（受注者所在地から納入場所までの運搬費等）は、契約金額に含むものとする。
(3) 仕様書に定めのない事項又は疑義を生じた場合は、発注者並びに受注者双方で協議の上、速やかに詳細を決定するものとする。

封筒仕様書（縦長 縦 230mm×横 120mm）

文字刷色：黒 加工：内側地紋（黒）、セロ窓（H80mm×W80mm、H55mm×W80mm）、口糊（アラビア）



(裏面詳細)

上手な医療機関のかかり方

高齢になると複数の病気になりやすく、通院が増えてきます。お医者さんにかかるときは、下記のことを心がけましょう。

- ①かかりつけ医を持ちましょう。
- ②なかなか良くならないからと、いくつもの病院を受診するのは控えましょう。
- ③お薬手帳を必ず持って行きましょう。また、何冊も持たず1冊にまとめて服薬管理をしましょう。
- ④できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- ⑤健康管理のために、1年に1回、健康診査を受けましょう。